



Pubblicazione del Settore per le Missioni Salesiane per le Comunità SDB e gli amici delle missioni Salesiane



### Cari confratelli e amici,

"Burnout", può essere tradotto come «bruciare del tutto», con riferimento alle energie di una persona. È in burnout chi non ce la fa più, chi ha speso tutte le proprie forze e non riesce a rigenerarle. Anche gli operatori pastorali possono soffrire questa sindrome: esaurimento emotivo, spersonalizzazione e mancanza di soddisfazione personale.

Parliamo di persone normali che hanno iniziato con generosità e dedizione il proprio servizio e che sono rimaste scottate o bruciate. Prestare ascolto al loro disagio e aiutarle a leggere con realismo la loro situazione interna ed esterna, le aiuterà a prendere decisioni che mantengano accesa la "fiamma" della dedizione. Sicuramente è una fiamma che va alimentata con la preghiera e con altri aiuti spirituali, ma è giusto riconoscere che a volte le concrete condizioni in cui si svolge il servizio pastorale sono tali da bruciare le risorse degli evangelizzatori, almeno di alcuni.

■ Don Miguel Ángel García, SDB  
Consigliere Generale per la Pastorale Giovanile

## La forza e la debolezza vanno insieme



Vedendo i 23 nuovi missionari che fanno parte della 152a spedizione missionaria stiamo vivendo una grande gioia e **ringraziamo il Signore** per questo grande dono. Sappiamo che non è per niente facile, in particolare negli ultimi due anni, decidere di partire come missionario *ad gentes* e, dover spesso aspettare molti mesi prima di poter veramente partire. Non siamo meravigliati che al missionario si richiede di essere forte e robusto. E anche umile perché ci sono **grandi aspettative** da parte di molti. E se, nonostante un discernimento sincero e una preparazione onesta, lui non fosse all'altezza delle aspettative, se non ce la fa? Che cosa facciamo?

L'intenzione di preghiera di papa Francesco di questo mese è per chi soffre di depressione o di burn-out. Dovremmo essere sensibili a queste persone che magari si trovano vicino a noi, anzi, anche tra di noi. Non solo per rispettarle nella loro fragilità ma anche per lasciarci disturbare da loro. L'apostolo e missionario Paolo di Tarso scrive che **"quando sono debole, è allora che sono forte"** (2 Cor 12,10). Se guardiamo a Cristo nel Vangelo, vediamo che non solo il suo grande potere con cui agiva per il bene della gente ma, alla fine, la sua debolezza e la sua incapacità sulla croce ci ha portato alla salvezza.

Siamo una congregazione attiva e forte, facciamo tantissime cose buone, tante opere. Anche grazie ai nostri missionari. Senza il loro coraggio, la loro determinazione e la loro energia non saremmo mai chi siamo chiamati ad essere, non saremmo i fedeli figli di Don Bosco. Ma non dobbiamo avere paura **di riconoscere e di accettare i nostri limiti**, di presentare a Dio le nostre mani vuote. Certo, grazie alla fede e fiducia nello Spirito di Cristo possiamo fare molto di più di quello che pensiamo. Ma con il teologo contemporaneo Tomas Halik e con gli architetti di grattacieli possiamo ammettere allo stesso tempo che "ciò che non scuote, non è solido".

■ Don Pavel Ženíšek, SDB  
Membro del settore per le Missioni

### PER LA RIFLESSIONE E LA CONDIVISIONE

- Conosco le mie forze e i miei limiti personali?
- Sono disposto/a a trovare e incontrare Cristo anche nelle mie debolezze, fragilità e limitazioni?



# 152<sup>a</sup> SPEDIZIONE MISSIONARIA



Il grande sogno missionario di Don Bosco continua. Vi presentiamo **i 23 salesiani** che saranno inviati dal Rettor Maggiore don Ángel da Valdocco durante la cerimonia liturgica del **14 novembre 2021**.

Origine		Nome	Destinazione	
Ispettorato	Paese		Ispettorato	Paese
ACC	Congo	S. PATERNE MOUANGA	BOL	Bolivia
ACC		S. DAVID EYENGA		
AFC	RD Congo	S. CHRISTOPHE CITO	POR	Portogallo
		S. GRÉGOIRE MALOBA		
		S. LUKUNDULA RAMAZANI DIEUDONNÉ		
AFE	Zanzibar	S. EMMANUEL MGANDA	BMA	Brasile
AFO	Benin	P. BARNABÉ GBODONOU MÈTO NOUDÉVIWA	ARS	Argentina
AGL	Uganda	L. CYPRIAN MBAZIIRA	SLO	Slovenia
ANG	Angola	S. TEODÓSIO AUGUSTO ALVES	MOR	non specificato
CAM	Guatemala	S. JOSÉ GUILLERMO RAMÍREZ	AFC	RD Congo
FIN	Filippine	P. JOSÉ ARMANDO CORTEZ	ARS	Argentina
FIS		P. ARNEL JASON MENGOTE	MOZ	Mozambico
MDG	Madagascar	S. GERMAIN MAEVATOKY	MOR	non specificato
MEM	Messico	P. ISMAEL HERNÁNDEZ RAMÍREZ	GER	Turchia
SUE	Stati Uniti	S. DANIEL GLASS	ACC	non specificato
VIE	Vietnam	S. VINCENTE LÊ THÀNH TRUNG	SLO	Slovenia
		S. JOSEPH NGUYỄN ĐỨC HẬU		
		S. FRANCIS X. ĐỨC KHIÊM	AFC	RD Congo
		S. JOSEPH HOÀNG QUỐC TIẾN		
		L. JOSEPH TRẦN THUẬN THIÊN TRÚC	AFE	Sudan
		S. PETER TRAN TRI		
		S. JOHN BAPTIST NGUYỄN VAN TAI		
ZMB	Malawi	S. THOMAS FRANK ZELEWENDE	BMA	Brasile

Nella tabella a sinistra e anche nella **mappa aggiunta** potete vedere chi sono questi missionari, da dove vengono e dove sarà la loro nuova missione.

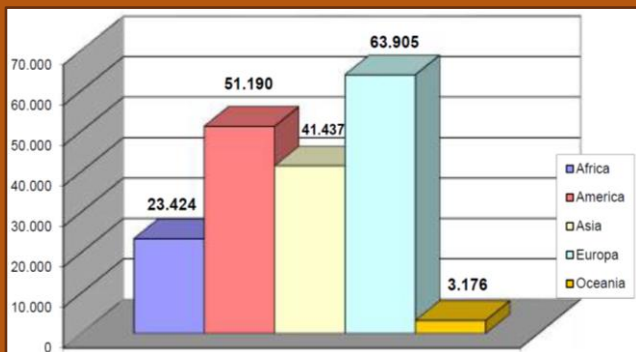
Per quanto riguarda **la loro origine**, dall'Africa sono 11, dall'Asia 9 e dalle Americhe tre. Non c'è nessuno dall'Europa o dall'Oceania, e neanche dall'India, quest'ultimo molto probabilmente dovuto alla pandemia che ha colpito molto fortemente il paese indiano. Ci sono studenti in formazione, preti e coadiutori tra di loro, molti giovani, alcuni già maturi e con grande esperienza.

La **data insolita** dell'invio a metà novembre è stata scelta per non coincidere con il Capitolo generale delle suore FMA che tradizionalmente inviano le loro missionarie insieme ai nostri confratelli.

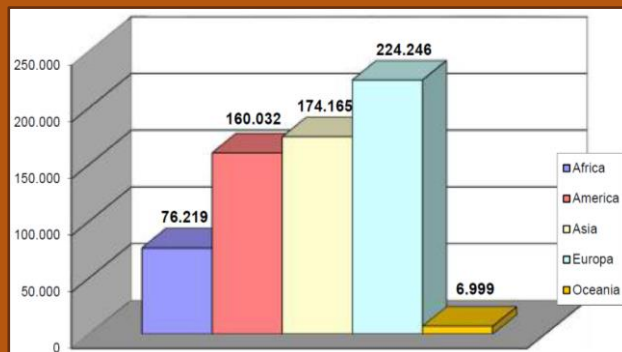
Vi invitiamo a **pregare per i missionari nuovi**, per il buon andamento delle necessarie questioni amministrative, e soprattutto, per il loro inserimento e benefica presenza nella nuova missione.

Religiosi nel mondo (sacerdoti e non): totale 183.132

F O R U M



Suore cattoliche nel mondo: totale 641.661



Fonte: Agenzia Fides, 18. 11. 2020

## NOVEMBRE INTENZIONE MISSIONARIA SALESIANA

### Le persone che soffrono di depressione

Per i membri della CEP negli Stati Uniti che soffrono di esaurimento, ansia o depressione.

Preghiamo affinché le persone che soffrono di depressione o di burn-out trovino da tutti un sostegno e una luce che le apra alla vita.

[Intenzione di preghiera di papa Francesco]

