RIMA: 11 dicembre

1. Workshop famiglie | Dettaglio attività

GENITORI IN GIOCO

Un'occasione per condividere l'esperienza quotidiana di essere genitori, tra **confini**, responsabilità e coerenza educativa

I genitori di preadolescenti e adolescenti si confrontano quotidianamente con sfide educative complesse: **definire regole e limiti, attribuire responsabilità, gestire le trasgressioni e mantenere coerenza nelle proprie scelte**. Temi centrali nella crescita dei figli, ma che spesso chiamano in causa anche emozioni, dubbi e vissuti personali degli adulti.

Questo workshop utilizza **un gioco in scatola come strumento di confronto e riflessione,** creando un contesto informale, coinvolgente e privo di giudizio. Attraverso dinamiche ludiche e domande stimolo, i partecipanti saranno invitati a confrontarsi in modo spontaneo e non problematico su alcuni dei nodi più importanti dell'esperienza educativa: la gestione delle regole e delle conseguenze, il tema della responsabilità, il rapporto tra autonomia e controllo, la continuità delle scelte educative e il riconoscimento delle emozioni che accompagnano il ruolo genitoriale.

L'obiettivo non è individuare risposte giuste o soluzioni valide per tutti, ma aprire uno spazio di consapevolezza e confronto in cui ciascuno possa interrogarsi sul proprio modo di essere genitore.

Come ci sentiamo quando introduciamo una regola? Cosa proviamo quando siamo chiamati a farla rispettare? Quanto ci sentiamo a nostro agio nel dire "no" o nel prevedere una conseguenza? Quali situazioni ci fanno sentire coerenti e sicuri, e quali invece generano disagio, senso di colpa o incertezza?

Attraverso il gioco, il dialogo e la condivisione di esperienze, i**l laboratorio offre ai partecipanti l'opportunità di esplorare queste domande in un clima accogliente e partecipativo**, valorizzando il confronto tra pari e la ricchezza delle diverse prospettive educative. Un'occasione per fermarsi, riflettere e scoprire che molte delle sfide quotidiane dell'essere genitori sono, in realtà, esperienze condivise.

2. Workshop operatori | Dettaglio attività

PAUSA GENERATIVA

Per rallentare e prendersi cura anche di chi educata

Chi opera nei contesti educativi è chiamato ogni giorno ad **accompagnare, ascoltare, sostenere e prendersi cura degli altri.**

Un compito prezioso, ma anche impegnativo, che richiede presenza, energia e capacità di mantenere uno sguardo attento sulle persone e sulle relazioni. Per questo diventa fondamentale concedersi momenti di sosta che non siano semplicemente una pausa dalle attività quotidiane, ma occasioni autentiche di rigenerazione.

La pausa generativa nasce proprio da questa consapevolezza: **è un tempo che non sottrae, ma restituisce.** Restituisce lucidità nei momenti di fatica, equilibrio quando i ritmi si fanno intensi, significato quando il fare quotidiano rischia di prendere il sopravvento sul perché lo si fa. È uno spazio in cui rallentare per ascoltarsi, fare ordine tra pensieri ed emozioni, riconoscere le proprie risorse e ritrovare nuove energie da portare nella pratica educativa.

Questo workshop nasce per offrire proprio uno spazio di questo tipo: **un'occasione per fermarsi, riflettere e condividere esperienze**, nella convinzione che la cura di chi educa sia una condizione essenziale per la qualità dei percorsi educativi e delle relazioni che li rendono possibili.

L'iniziativa è rivolta a docenti, educatori, animatori e a tutte le persone che operano nel mondo dell'educazione.



Un **contesto informale e accogliente, aperto al confronto e al dialogo**, in cui mettere in comune esperienze, domande e riflessioni, senza giudizio e senza barriere. Perché spesso le risposte non si trovano individualmente, ma emergono dall'incontro con gli altri, dall'ascolto reciproco e dalla condivisione di vissuti, pratiche e prospettive.

